

# Top 19 Nơi chữa bệnh trĩ Quận 2 Không Đau, An Toàn, Giá rẻ

Trĩ (chua-benh-tri Quận 2) tuy không nguy hiểm tới tính mạng nhưng ảnh hưởng tới sinh hoạt và chất lượng cuộc sống. Do bận rộn cũng như chủ quan, nhiều người chỉ thăm khám khi bệnh trĩ đã kéo dài cũng như có biến chứng nặng như: đau do tắc mạch, ra máu kéo dài lúc đi đại tiện, có trường hợp phải truyền máu cấp cứu tại [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#). Bệnh trĩ không thể tự khỏi, nếu như trị không đúng phương pháp có thể gây nên các tác hại nguy hiểm như viêm đường ống ở hậu môn, áp xe...

## Bệnh trĩ là bệnh gì?

Bản chất của trĩ (tri-benh-tri Quận 2) là một số đám rối mạch máu trong ống ở hậu môn, khi máu không được lưu thông, bị ứ đọng khiến tĩnh mạch căng cũng như giãn dần, tùy từng mức độ gây ra khá nhiều hoặc ít búi trĩ. Tĩnh mạch bị căng phồng đẩy niêm mạc ống trực tràng bị giãn theo, do thành mạch mỏng cũng như căng nên máu dễ bị thấm thấu ra ngoài, lúc này nhìn sẽ thấy niêm mạc sa sung huyết và dễ vỡ. Lâu ngày mức độ giãn diễn biến và sa ra ngoài.

## Yếu tố nguy cơ và nguyên nhân dẫn tới

# bệnh trĩ?

Do chế độ ăn uống và sinh hoạt không khoa học, số lượng người bị mắc bệnh trĩ ngày một tăng. Trước đây, bệnh trĩ gặp rất nhiều tại người có độ tuổi ngoài 30 nhưng trong một số năm gần đây chứng bệnh này ngày càng trẻ hóa, ngay cả một số học sinh, sinh viên còn ngồi trên ghế nhà trường cũng mắc phải loại bệnh này.

Những yếu tố nguy cơ cũng như nguyên do gây trĩ có thể kể tới như:

- Táo bón hoặc tiêu chảy làm tăng tần suất bệnh trĩ, rặn làm tăng sức ép lên các tĩnh mạch dẫn tới căng giãn và ứ máu.
- Chế độ ăn ít chất xơ.
- Thừa cân và béo phì.
- Những người thường xuyên lao động nặng như khuân vác, đi lại viên cử tạ, quần vợt.... hay các người đứng lâu, ngồi rất nhiều như thư ký, thợ may, nhân viên bán hàng làm gia tăng áp lực ổ bụng, cản trở sự hồi lưu máu về tim gây ra giãn tĩnh mạch tại vùng hậu môn.
- U ở tại vùng tiểu khung bao gồm u đại trực tràng, u ở tử cung hay lúc mang thai khá nhiều tháng làm cản trở hồi lưu máu về tim gây nên giãn tĩnh mạch.

# 10 Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 2 tốt và uy tín

Rõ ràng từng địa điểm Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 2 các bạn có thể xem thông qua nội dung bên dưới.

## 1. Bệnh viện Quận 1 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 2

Bệnh viện Quận 1 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 2 chất lượng tốt nhất mà khá nhiều người tìm tới.

- Số điện thoại: 028 3820 0880
- Địa chỉ: 338 Hai Bà Trưng, Phường Tân Định, Quận 1, Hồ Chí Minh
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **2. Bệnh viện Lê Văn Thịnh - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 2**

Bệnh viện Lê Văn Thịnh là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 2 uy tín hàng đầu mà khá nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 130 đường Lê Văn Thịnh, Phường Bình Trưng Tây, Thành phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 5432 7888
- Các giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

### **3. Bệnh Viện Quận 3 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 2**

Bệnh viện Quận 3 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 2 chất lượng tốt nhất mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 114 Trần Quốc Thảo, Phường 14, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3931 0400
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:30–16:00

## **4. Bệnh viện Quận 4 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 2**

Bệnh viện Quận 4 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 2 chất lượng hàng đầu mà nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 65 Đ. Bến Vân Đồn, Phường 12, Quận 4, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 0838 261 568

- Một số giờ:

Thứ Năm 06:00–17:00

Thứ Sáu 06:00–17:00

Thứ Bảy 06:00–11:00

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 06:00–17:00

Thứ Ba 06:00–17:00

Thứ Tư 06:00–17:00

## **5. Bệnh Viện Quận 5 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 2**

Bệnh viện Quận 5 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 2 chất lượng hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 642 A Đ. Nguyễn Trãi, Phường 11, Quận 5, Hồ Chí Minh

- Điện thoại: 028 3855 0235

- Những giờ:

Thứ Năm 07:30–16:30

Thứ Sáu 07:30–16:30

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:30–16:30

Thứ Ba 07:30–16:30

Thứ Tư 07:30–16:30

## **6. Bệnh viện Quận 6 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 2**

Bệnh viện Quận 6 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 2 uy tín tốt nhất mà nhiều người tìm đến.



- Vị trí: 2D Đ. Chợ Lớn, Phường 11, Quận 6, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3875 0990
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **7. Bệnh viện Quận 7 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 2**

Bệnh viện Quận 7 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 2 uy

tín tốt nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 101 Đ. Nguyễn Thị Thập, Tân Phú, Quận 7, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3873 3420
- Một số giờ:

Thứ Năm 06:30–16:30

Thứ Sáu 06:30–16:30

Thứ Bảy 06:30–11:00

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 06:30–16:30

## **8. Bệnh viện Quận 8 - Bệnh viện, phòng khám**

## trĩ ở Quận 2

Bệnh viện Quận 8 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 2 chất lượng hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 82 Đ. Cao Lỗ, Phường 4, Quận 8, Hồ Chí Minh

- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–17:00

Thứ Sáu 07:00–17:00

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–17:00

Thứ Ba 07:00–17:00

Thứ Tư 07:00–17:00

## 9. Bệnh viện Quận 9 - Bệnh viện, phòng khám

## trĩ ở Quận 2

Bệnh viện Quận 9 cũng là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 2 chất lượng hiệu quả nhất mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 387 Lê Văn Việt, Tăng Nhơn Phú A, Thành Phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3897 3628
- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## 10. Bệnh viện đa khoa Quận 10 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 2

Bệnh viện đa khoa Quận 10 là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 2 chất lượng hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 571 Đ. Sư Vạn Hạnh, Phường 12, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 6299 5020
- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **11. Bệnh Viện Quận 11 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 2**

Bệnh viện Quận 11 là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 2 uy tín hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 72 đường Số 5 - Cư xá Bình Thới, Phường 8, Quận 11, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 0932 711 722
- Các giờ:  
Đang mở cửa

## **12. Bệnh Viện Quận 12 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 2**

Bệnh viện Quận 12 là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 2 chất lượng hiệu quả nhất mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: Tân Chánh Hiệp, Quận 12, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 6250 7955
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–16:30

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 07:00–16:30

## **13. Bệnh viện Quận Gò Vấp - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 2**

Bệnh viện Quận Gò Vấp là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở

Quận 2 uy tín tốt nhất mà khá nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 641 Đ. Quang Trung, Phường 11, Gò Vấp, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3589 1799
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:00, 13:30–16:00

## **14. Bệnh viện Chợ Rẫy - Bệnh viện, phòng**



## khám trị ở Quận 2

Bệnh viện Chợ Rẫy là nơi Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 2 chất lượng tốt nhất mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 201B Đ. Nguyễn Chí Thanh, Phường 12, Quận 5, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3855 4138
- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **15. Phòng khám đa khoa Hồng Cường - Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 2**

Phòng khám đa khoa Hồng Cường 1 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 2 chất lượng tốt nhất mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 87/89 Đ. Thành Thái, Phường 14, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 7307 0666
- Giờ làm việc: Mở cửa cả ngày

## **16. Bệnh Viện Quận Tân Phú - Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 2**

Bệnh viện Quận Tân Phú là nơi Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 2 chất lượng hàng đầu mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 611 Đ. Âu Cơ, Phú Trung, Tân Phú, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 5408 8924
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:30–11:00

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **17. Bệnh Viện Quận Tân Bình - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 2**

Bệnh viện Quận Tân Bình là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 2 chất lượng hiệu quả nhất mà nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 605 Đ. Hoàng Văn Thụ, Phường 4, Tân Bình, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 0966381010

- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **18. Bệnh viện Quận Bình Thạnh - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 2**

Bệnh viện Quận Bình Thạnh là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 2 uy tín tốt nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 132 Đ. Lê Văn Duyệt, Phường 1, Bình Thạnh, Hồ Chí Minh

- Điện thoại: 028 3510 8966

- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **19. Bệnh viện Bình Dân - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 2**

Bệnh viện Bình Dân là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 2 chất lượng tốt nhất mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 371 Đ. Điện Biên Phủ, Phường 4, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3839 4747
- Một số giờ:

Thứ Năm 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Sáu 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Bảy 06:30–11:30

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Ba 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Tư 06:30–11:30, 13:00–16:00

**20. Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 2 chất lượng và uy tín nhất - Bệnh viện Quận Phú Nhuận**

Bệnh viện Quận Phú Nhuận là nơi Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 2 uy tín hàng đầu mà rất nhiều người tìm tới.

Bệnh viện Phú Nhuận luôn chú trọng đầu tư cơ sở vật chất máy móc hiện đại, tiên tiến cũng như là Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 2 tuân thủ đầy đủ các tiêu chuẩn mà Bộ Y tế đưa. Không gian của bệnh viện vô cùng rộng rãi, sạch sẽ, nhân viên vô cùng hòa nhã thân thiện, giải đáp tận tình mọi thắc mắc của người bệnh. Người bị bệnh tới đây ngoài đi khám sức khỏe còn có khả năng điều trị đa dạng những bệnh xã hội, bệnh nghề nghiệp, nam khoa, phụ khoa, bệnh da liễu, bệnh người già, bệnh con nít.

- Vị trí: 274 Nguyễn Trọng Tuyển, Phường 8, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3844 3910
- Các giờ:

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **21. Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 2 chất lượng và uy tín nhất - Bệnh viện An Sinh**

Bệnh viện An Sinh là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 2 uy tín tốt nhất mà khá nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 10 Trần Huy Liệu, Phường 11, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3845 7777
- Những giờ:

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày



Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Bệnh viện An Sinh là bệnh viện quy mô lớn với cơ sở vật chất hiện đại. Bên cạnh đó, bệnh viện còn sở hữu đội ngũ y dược sĩ lành nghề, có chuyên môn cao cũng như giàu kinh nghiệm trong lĩnh vực kiểm tra điều trị bệnh.

Đồng thời, bệnh viện còn đầu tư vào một số trang dụng cụ hiện đại, được nhập khẩu từ Châu Âu. Cùng với các trang dụng cụ hiện đại, bệnh viện còn có không gian thoáng mát, sạch sẽ giúp người mắc bệnh yên tâm hơn trong việc thăm khám và chữa trị.

Xem thêm thông tin khác tại những bài viết dưới đây:

- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)

- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)

- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)

- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)

- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)

## **22. Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 2 tốt và uy tín nhất - Bệnh viện Da Liễu TPHCM**

Bệnh viện Da Liễu TPHCM là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở

Quận 2 uy tín hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 2 Đ. Nguyễn Thông, Phường 6, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3930 1396
- Các giờ:

Thứ Bảy 07:30–11:00, 13:00–18:30

Chủ Nhật 07:30–11:00, 13:00–15:00

Thứ Hai 06:00–18:30

Thứ Ba 06:00–18:30

Thứ Tư 06:00–18:30

Thứ Năm 06:00–18:30

Thứ Sáu 06:00–18:30

Bệnh viện Da liễu TP Hồ Chí Minh thuộc hệ thống y tế chuyên

khoa, có nhiệm vụ giúp đỡ Bệnh viện Da liễu Trung ương, song song đó chịu trách nhiệm đến khám cũng như chữa trị chuyên khoa Da liễu cho khu vực phía Nam. Đây là một bệnh viện lớn đáng tin cậy và được mọi người lựa chọn hàng đầu khi có nhu cầu khám trị bệnh trong lĩnh vực da liễu.

## **23. Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 2 tốt và uy tín nhất - Bệnh viện Thống Nhất**

Bệnh viện Thống Nhất là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 2 chất lượng hàng đầu mà khá nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 1 Lý Thường Kiệt, Phường 7, Tân Bình, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3869 0277
- Những giờ:

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 06:00–11:30, 13:00–16:30



Thứ Ba 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 06:00–11:30, 13:00–16:30

Bệnh viện Thống Nhất là một bệnh viện đa khoa hạng I trực thuộc Bộ Y Tế nằm ở số 1 con đường Lý Thường Kiệt, phường 7, quận Tân Bình, TPHCM, với tên gọi ban đầu là Bệnh viện Vì Dân.

Bệnh viện Thống Nhất là bệnh viện chuyên khoa hạng nhất, trực thuộc cơ quan quản lý y khoa TP.HCM. Đây là tuyến nhiều nhất của thành phố và những tỉnh phía Nam về một số bệnh liên quan đến da, bệnh phong và nhiễm trùng lây qua tình dục.

Bệnh viện Thống Nhất không ngừng ứng dụng ứng dụng y học tiên tiến vào kiểm tra, điều trị bệnh. song song đó, với sự giúp đỡ của một số trang thiết bị y tế hiện đại giúp cho quá trình chẩn đoán và trị hiệu quả hơn.

# Bệnh trĩ có mấy cấp độ và lúc nào cần phẫu thuật?

Bệnh trĩ (chua-benh-tri Quận 2) chủ yếu có 2 loại, bao gồm trĩ nội và trĩ ngoại:

Trĩ ngoại: lúc búi trĩ xuất phát phía dưới con đường lược (hay còn gọi là đường hậu môn-trực tràng), được gọi là trĩ ngoại. Lúc này búi trĩ được phủ bởi lớp biểu mô vảy và nằm Sau đây lớp da bao quanh vùng hậu môn.

Trĩ nội: nếu búi trĩ xuất phát phía trên con đường lược thì được gọi là trĩ nội, búi trĩ được bao phủ bởi niêm mạc và lớp biểu mô chuyển tiếp.

Phân độ bệnh trĩ: dựa vào sự phát triển của búi trĩ còn nằm bên trong hoặc đã sa ra khỏi hậu môn.

Trĩ độ 1: Búi trĩ nằm hoàn toàn trong ống vùng hậu môn.

Trĩ độ 2: lúc thông thường trĩ nằm gọn trong ống ở hậu môn, khi rặn đi cầu búi trĩ thập thò hoặc lòi ít ra ngoài. Khi đi cầu xong

đứng dậy búi trĩ tự tụt vào trong.

Trĩ độ 3: Mỗi lần đi cầu hay chuyển động nhiều, ngồi xổm, làm việc quá sức thì búi trĩ lại sa ra ngoài. Khi này phải nằm nghỉ một lúc búi trĩ mới tụt vào hoặc sử dụng tay đẩy nhẹ vào.

Trĩ độ 4: Búi trĩ gần như thường xuyên nằm ngoài ống vùng hậu môn.

Tùy từng phân độ không giống nhau mà người mắc bệnh được kê toa trị thích hợp. Người mắc bệnh bị trĩ nội độ 1,2 thường không cần thiết phải phẫu thuật mà có thể uống thuốc hay thảo dược thiên nhiên để giúp đỡ chữa trị, tình trạng điều trị nội khoa không thành công, chảy máu nhiều thì người bệnh được chỉ định phẫu thuật. Cắt búi trĩ thường được kê toa cho một số người mắc bệnh bị trĩ độ 3 trở lên, có một số búi trĩ to, trĩ bị huyết khối gây ra tắc cấp tính và trĩ hỗn hợp với trĩ ngoại lớn khiến xuất huyết, đau.

## **Phẫu thuật điều trị bệnh trĩ:**

Anh Cường. (36 tuổi, tại TPHCM) tới đi khám tại Phòng Khám [Hồng Cường](#) do gần đây thấy đau ở hậu môn, đi vệ sinh thường có búi trĩ sa phải sử dụng tay đẩy lên, thi thoảng có chảy máu. Sau lúc đi khám anh được chẩn đoán trĩ nội độ III và cần phẫu thuật.

Có 2 phương pháp trị trĩ là tiểu phẫu cắt trĩ kinh điển (cắt bỏ búi trĩ) cũng như phẫu thuật Longo. Trong đó phẫu thuật Longo đang được ứng dụng ở Trung Tâm Y Tế Hồng Cường được xem là phương pháp điều trị ít đau, hiệu quả cũng như thực hiện nhanh (trong khoảng 30 phút).

Chỉ sau 1 ngày phẫu thuật, anh được xuất viện, anh cho biết cảm giác đau và bất tiện đã không còn. Anh được dược sĩ điều trị đưa lời khuyên sau phẫu thuật gồm: không ngồi quá lâu, ăn khá nhiều rau, uống đủ 2l nước, giảm thiểu đồ uống có cồn... để tránh táo bón.

Nên uống nước đầy đủ từ 6-8 cốc (tương đương 2 lít nước) một ngày là lối sống rất tốt cho hệ tiêu hóa, giúp ngăn việc táo bón lâu ngày dẫn đến trĩ. Chưa kể đến cần tạo lối sống chuyển động thể thao, tránh ngồi lâu và giảm cân (đối với người thừa cân, béo phì) để giảm sức ép lên tĩnh mạch trực tràng cũng như ở hậu môn.

Lúc có dấu hiệu nghi ngờ bệnh trĩ cần tới Đa Khoa uy tín để thăm khám và điều trị kịp thời.

## **Cách phòng ngừa bị bệnh trĩ hiệu quả**

## **Cách phòng tránh bệnh trĩ từ các thói quen**

## ăn uống

Bệnh trĩ tạo thành do sự suy giãn cũng như tụ máu trong hệ thống tĩnh mạch trực tràng sau khi ở tại vùng này chịu một số áp lực thường xuyên trong một thời gian dài. Song lý do gây nên các áp lực này lại tới từ chính lối sống không tốt trong chế độ ăn uống. Do đó, thay đổi thực đơn cho hợp lý được coi là cách phòng bệnh trĩ hiệu quả.

Theo đấy, người bị mắc bệnh cần chú ý ăn uống đầy đủ, cân bằng dinh dưỡng, chú trọng bổ sung chất xơ có trong một số loại rau, uống đủ 2 lít nước để giúp đỡ nhu động ruột, tránh gây ra rối loạn tiêu hóa và phòng ngừa được chứng táo bón gây bệnh trĩ.

## Cách phòng bệnh trĩ từ chế độ chuyển động

Thường xuyên rèn luyện thể dục thể dục không chỉ giúp bạn nâng cao sức khỏe, chức năng đề kháng tự nhiên để có cơ thể dẻo dai khỏe mạnh mà còn là cách phòng bệnh trĩ đơn giản tuy nhiên hữu hiệu.

Bạn nên lựa chọn một môn thể dục phù hợp với thể trạng của mình và duy trì luyện tập đều đặn thường xuyên. Một số hoạt động thể dục được bác sĩ chuyên khoa khuyên tập có khả năng kể tới

như bơi lội, đi bộ, chạy bộ nhẹ nhõm với cường độ vừa phải vào mỗi buổi sáng.

Lúc cơ thể không thường xuyên chuyển động, những cơ không giải phóng năng lượng khiến cho tuần hoàn máu kém, máu lưu thông chậm có khả năng dẫn đến hình thành tĩnh mạch. Vậy nên, bạn tuyệt đối không ngồi hay đứng quá lâu, nếu như đang làm một số công việc với đặc thù đứng, ngồi rất nhiều giờ ngay lập tức mỗi ngày, bạn nên thay đổi tư thế hay chuyển động nhẹ nhàng trong khoảng 1 – 2 phút sau mỗi một tiếng đồng hồ.

Bên cạnh đấy, áp dụng một số bài tập dành riêng cho một số nhóm cơ vùng hậu môn (kegel) cũng là cách phòng ngừa bị bệnh trĩ được rất nhiều người áp dụng.

## **Vệ sinh vùng hậu môn đúng cách là cách phòng tránh bệnh trĩ tốt**

Để tránh nguy cơ bệnh trĩ, ngoài việc phải ăn uống khoa học, nghỉ ngơi hợp lí thì bạn cần chú ý lúc đại tiện cũng như lưu ý vệ sinh ở hậu môn sạch sẽ.

Các thói quen đơn giản tưởng chừng như vô hại lại chính là nguyên do gây ra bệnh trĩ không phải ai cũng biết. Đây là lí do tại

sao tuyệt đối không đọc sách, báo, xem phim hoặc chơi game trong lúc đang đi đại tiện bởi điều này vô tình kéo dài thời gian đi vệ sinh, khiến ở vùng hậu môn bị sức ép, dễ mắc bệnh trĩ hay nứt vùng hậu môn.

Với một số trường hợp phân quá to và thô, rất khó dẫn ra ngoài, cần chia làm hai lần đi vệ sinh trong ngày, giữa hai lần đẩy nên bổ sung thêm nước cũng như các thức ăn dễ tiêu, nếu quan trọng có thể sử dụng thêm thuốc nhuận trường theo chỉ định của b.sĩ để trị liệu táo bón chứ không được rặn mạnh gây nên thương tổn tĩnh mạch ống ở hậu môn và hình thành phản xạ sa trĩ.

Tập cho bản thân thói quen đại tiện đều đặn vào một thời điểm định trong ngày, tốt hơn là vào mỗi buổi sáng chính là cách phòng bệnh trĩ hiệu quả.

Vệ sinh ở hậu môn sạch sẽ cũng như đúng cách hàng ngày, không được làm sạch ở vùng hậu môn với những hóa chất sát khuẩn mạnh, giấy vệ sinh thô ráp hoặc những loại khăn ướt chứa cồn cũng như chất tạo mùi dễ gây nên tổn thương viêm nhiễm ở vùng hậu môn, tạo yêu cầu tốt hơn cho bệnh trĩ phát sinh.